

**Cucina: Self "SOLE E LUNA" MENU' SCUOLE INFANZIA COMUNE DI CASALGRANDE**  
 Menù Autunno-Inverno data inizio 13-10-2025 (5° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 09-03-2026



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Prima settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta al pomodoro                      Sformato di mozzarella e verdura                      Insalata                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte e cacao</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta alla pizzaiola</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Passato di verdura e legumi con riso                      Straccetti di pollo alla pizzaiola                      Verdura cruda - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (in stagione) /carote in insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta al ragù                      Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione)                      Misticanza di verdura - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Risotto alla parmigiana                      Pataburger                      Contorno crudo  <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta zucchine e zafferano</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Crema di verdure e legumi con pastina                      Cotoletta di pesce* al forno                      Macedonia di verdura                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di piselli* con riso                      Carote crude</p>
<b>Seconda settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Crema di zucca con riso                      Erbazzone*                      Insalata mista                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Minestra di verdura e legumi con riso                      Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta al pomodoro                      Polpette vegetariane con legumi                      Carote julienne                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: focaccia</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta al ragù di pesce</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Antipasto di verdura cruda                      Tortelloni* ricotta e spinaci in salsa emiliana piatto unico - Dolce                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Antipasto di verdura cruda                      Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia                      Piatto unico - Dolce Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Crema di verdure e legumi con pastina                      Cotoletta di pollo al forno                      Fagiolini trifolati*                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pomodori (in stagione) /carote in insalata                      Merenda: Pane con mousse di ricotta e cacao</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta alla ricotta                      Fish Burger*                      Contorno crudo                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta pomodoro e piselli</p>
<b>Terza settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Risotto con verdure e legumi                      Frittata con verdure                      Contorno crudo misto di stagione                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Pane e olio</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Risotto barbabietola e stracchino                      Salade con uova sode (comprensivo di contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Crema cavolo cappuccio viola con orzo                      Scaloppina di tacchino agli aromi                      Verdura cotta - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di carote e ceci con orzo                      Straccetti di tacchino alla paprika                      Insalata mista</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Insalata mista con formaggio 1/2 razione                      Pizza Margherita                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Passato di verdura e legumi con pastina                      Bistecca di Vitellone alla svizzera                      Pura di Patate - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: the deteinato e torta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Zucchine crude e carote a julienne                      Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno)                      Merenda: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP                      Bastoncini di pesce* al forno                      Cavolo cappuccio e carote                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta al pesto di basilico                      Insalata mista</p>
<b>Quarta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta all'amatriciana                      Crocchette di legumi e verdura                      Contorno crudo - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta olio extrav.e                      Parmigiano DOP</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pastina in brodo vegetale                      Straccetti di pollo alle verdure                      Patate lesse - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Focaccia</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pollo arrosto - Patate e Fagiolini*</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Crema di piselli con riso                      Caciottina fresca -Carote a julienne                      Gallette                      Merenda: Frutta  <b>*GIORNATA GLUTEN FREE*</b></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di fagioli cannellini con riso                      Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Antipasto di verdura cruda                      Lasagne                      *** Piatto Unico ***                      Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta alla zucca                      Filetto di pesce* gratinato                      Finocchi e insalata - Pan de Re  <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pasta al pesto di zucchine                      Pomodori (in stagione) / insalata mista</p>
<b>Quinta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pasta al pomodoro e aromi                      Medaglioni vegetariani                      Carote crude                      Pan de RE                      M: yogurt</p> <p><b>Variante stagionale</b>                      Pasta alla mediterranea</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Pastina in brodo vegetale                      Polpette di carne al sugo                      Piselli all'olio - Pan de RE                      M: pane e marmellata  <b>Variante stagionale</b>                      Crema di legumi e verdura con pastina                      Hamburger di carne                      Patate arrosto</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Antipasto di verdura cruda                      PU: pizza margherita                      Pan de RE                      Dolce: Torta                      M: frutta fresca di stagione</p> <p><b>Variante stagionale</b>                      Dolce: gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Passato di verdura e legumi con orzo                      Bocconcini di tacchino alla salvia                      Contorno crudo di stagione                      Pan de RE                      M: Mousse e grissini  <b>Variante stagionale</b>                      Pomodori in stagione</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i>                      Risotto allo zafferano                      Bastoncini di pesce                      Fagiolini all'olio                      Pan de RE                      M: frutta fresca di stagione</p> <p><b>Variante stagionale</b>                      Risotto alla parmigiana</p>

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (triticum, avena, frumento, orzo, grano duro, grano tenero, miglio, segale, grano saraceno, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, mandorle, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno sopra riportati a richiedere

A.S.2025-2026

