

Menu Scuole Comune di Cascina

Autunno | Anno Scolastico 2025-2026

* pietanza per scuola dell'infanzia

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdura con orzo	Pasta all'olio e parmigiano	Antipasto di verdure crude (es. carote e finocchi filè)	Pasta rosè	Pasta al pomodoro
	Bastoncini di pesce	Tacchino al forno	Formaggio spalmabile	Omelette (variazione da comm. mensa 2024)	Hamburger
	Purè di patate	Bis di verdure al vapore	Lasagne al pomodoro	Spinaci saltati	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
2 SETTIMANA	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca	Pasta al ragù	Polenta olio e parmigiano	Passato di verdura con pasta
	Merluzzo alla livornese	Bocconcini di pollo panati	Prosciutto cotto	Scaloppina di tacchino alla salvia	Gateau di Patate
	Fagiolini all'olio	Spinaci al vapore	Insalata	Carote e mais	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure con cereali	Pasta al ragù di pesce	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano
	Prosciutto cotto	Pizza Margherita	Arista (inversione da comm. mensa 2024)	Pollo arrosto	Filetto di platessa panato (inversione da comm. mensa 2024)
	Piselli saltati		Carote saltate	Patate arrosto	Insalata verde
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Riso alla braccio di ferro	Tortellini in brodo di carne	Pasta al pesto
	Mozzarella	Platessa gratinata*/ tonno	Petto di pollo al forno	Omelette	Polpette di carne al forno
	Finocchi filè	Fagioli cannellini	Carote e mais	Spinaci saltati	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di Cascina

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Tortellini in brodo di carne	Passato di verdure con riso	Pasta all'olio e parmigiano	Antipasto di verdure crude (es. carote e finocchi filè)	Pasta al pomodoro
	Omelette	Polpette di carne	Bastoncini di pesce	Formaggio spalmabile tipo quick	Torta di cecina
	Purè di patate	Bis di verdure al vapore (es. carote e fagiolini)	Spinaci filanti	Lasagne al pomodoro	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
2 SETTIMANA	Pasta al ragù	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Gnocchi al pomodoro
	Stick di parmigiano	Fil di pesce in crosta di patate	Bocconcini di pollo panati	Hamburger	Tacchino al forno
	Carote filè	Piselli saltati	Insalata e mais	Finocchi al tegame	Spinaci saltati
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con orzo	Riso arancione (zucca e carota)	Pasta all'olio e parmigiano
	Prosciutto cotto	Pollo arrosto	Pizza margherita	Arista	Medaglioni di pesce
	Bieta saltata con limone in spicchi	Piselli in tegame		Tris di verdure (carote, patata, fagiolini)	Insalata verde
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta rosè	Ravioli burro e salvia	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina
	Frittata	Prosciutto cotto	Platessa panata	Petto di pollo al forno	Spezzatino di manzo
	Carote saltate	Spinaci saltati	Finocchi filè	Insalata mista	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Menu Scuole Comune di Cascina

Primavera| Anno Scolastico 2025-2026

* pietanza per scuola dell'infanzia

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al ragù di pesce*/tonno	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto
	Mozzarella	Scaloppina di maiale al forno	Omelette	Tacchino al forno	Bastoncini di pesce
	Insalata verde (da aprile pomodori)	Spinaci saltati	Bis di verdure al vapore	Zucchine trifolate (variazione da comm.mensa aprile 2022)	Carote filè
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Passato di verdura con pasta	Risotto alla parmigiana	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale*/ pasta all'olio e parmigiano
	Pizza Margherita	Coscia di pollo arrosto	Formaggio fresco spalmabile	Hamburger	Tonno all'olio
		Insalata mista	Carote e mais	Insalata (da aprile pomodori)	Fagioli all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta al burro	Pasta al pesto	Riso in salsa di verdure (zucca o zucchine)	Passato di verdura con pasta
	Uovo sodo	Bocc. di tacchino alla salvia	Pollo al forno	Arista al forno	Platessa gratinata con salsa maionese
	Insalata	Bis di verdure al vapore (variazione da comm.mensa aprile 2022)	Carote e mais	Piselli saltati	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al ragù	Pasta al pesto e pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro
	Stick di parmigiano	Bocconcini di pollo panati	Medaglioni di pesce	Prosciutto cotto con Focaccia	Torta di cecina
	Carote filè	Zucchine trifolate	Piselli saltati		Insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di Cascina

Estate | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Antipasto di pomodori e cetrioli
	Caprese (Mozzarella e Pomodori)	Scaloppina di maiale al forno	Bastoncini di pesce al forno	Tacchino al forno	Stick di parmigiano
		Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote filè	Lasagne al pomodoro
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Insalata mista	Gnocchi al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Farro al pesto e pomodoro	Pasta al ragù
	Pizza Margherita	Coscia di pollo	Tonno	Hamburger	Stracchino
		Carote filè e mais	Fagioli all'olio	Insalata	Pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto alla parmigiana	Pasta alle zucchine	Pasta al pesto alla siciliana	Pasta al pomodoro
	Bresaola olio e limone	Platessa panata	Arista al forno	Omelette al formaggio	Pollo al forno
	Fagiolini al vapore	Insalata mista	Piselli saltati	Pomodori	Insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta alle zucchine	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia
	Prosciutto cotto	Polpette di pesce al pomodoro	Tacchino al forno	Bocconcini di pollo panati	Hamburger/Polpette veg
	Insalata verde	Piselli	Pomodori	Carote file'	Zucchine trifolate
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

