

CASTIGLION FIORENTINO

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2025/26 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA/NIDO CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con zafferano • Scaloppina di pollo al limone • Pomodori ad insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Mozzarella • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ricotta e pomodoro • Frittata • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Fesa di tacchino al forno • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con ricotta e pomodoro • Spezzatino di vitello con pomodorini • Carote alla joulienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farro con pomodorini e tonno • Filetti di platessa al limone • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Tacchino alla salvia • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle con i piselli • Mozzarella • Pomodori • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucchine • Merluzzo gratinato al forno • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Crescenza • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Uovo sodo • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Filetti di nasello pomodoro e capperi • Zucchine in padella • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro • Arista • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di zucchine • Fettuccine di totani • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco con parmigiano • Fesa di tacchino al forno • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con i piselli • Stracchino • Zucchine trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con crema di zucchine • Fusi di pollo arrosto (petto di pollo all'infanzia) • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con spinaci • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Filetti di platessa al limone • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Frittata al forno • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di zucchine • Bocconcini di pollo panati • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e tonno • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di lenticchie rosse • Arista di maiale • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Elaborato da:

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2025/2026 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA/NIDO MUSSULMANI CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con zafferano • Scaloppina al limone • Pomodori ad insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Mozzarella • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ricotta e pomodoro • Frittata • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Fesa di tacchino al forno • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Spezzatino di vitello con pomodoro • Carote alla joulienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farro con pomodorini e tonno • Filetti di platessa al limone • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Tacchino alla salvia • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle con i piselli • Mozzarella • Pomodori • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucchine • Merluzzo gratinato al forno • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Crescenza • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Uovo sodo • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Filetti di nasello pomodoro e capperi • Zucchine in padella • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro • Hamburger di vitello • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di zucchine • Fettuccine di totani • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco con parmigiano • Fesa di tacchino al forno • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con i piselli • Stracchino • Zucchine trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con crema di zucchine • Fusi di pollo arrosto (petto di pollo all'infanzia) • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con spinaci • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Filetti di platessa al limone • Pomodori ad insalata • frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Frittata al forno • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di zucchine • Bocconcini di pollo panati • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e tonno • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di lenticchie rosse • Petto di pollo • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Elaborato da:

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2025/2026 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA/NIDO VEGANI CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Lenticche in umido • Insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con zafferano • Hamburger vegano • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Tofu • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Sformato di piselli • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Polpette vegetali • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Fagioli con il pomodoro • Carote alla joulienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farro con pomodorini e olive • Polpette di legumi • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Ceci all'olio • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle con i piselli • Hamburger vegano • Pomodori • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucchine • Tofu panato • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Straccetti di soia • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Lenticchie al pomodoro • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con olio • Crocchette di legumi • Zucchine in padella • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro • Hamburger vegano • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Con crema di zucchine • Tofu • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Fagioli all'olio • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con i piselli • Hamburger vegano • Zucchine trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con crema di zucchine • Polpette vegetali • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con olio • Farinata di ceci • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Ceci con pomodoro • Pomodori ad insalata • frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Hamburger vegano • Bieta saltata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure • Lenticchie con pomodoro • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Farinata di ceci • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di lenticchie rosse • Polpette di lenticchie e zucchine • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crstini di pane • Tofu • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Elaborato da:

**Comune di
Castiglion Fiorentino**

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026 SCUOLE DELL'INFANZIA/NIDO/PRIMARIA CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Mozzarella • Bietole • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucca gialla • Spezzatino di vitello • Baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Fesa di tacchino al forno • Broccoli all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù vegetale • Fettuccine di Totani • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Frittata • Spinaci • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Bocconcini di pollo panati • Verza in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Mozzarella • Zucca I forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Arista al forno • Baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Filetto di platessa al limone • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di ceci con crostini di pane • Uovo sodo • Purè di patate • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Platessa impanata • Patate e carote arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con pomodoro • Petto di pollo al limone • Bieta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Spezzatini di tacchino • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Hamburger di vitello • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura Pizza Margherita • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta ai formaggi • Petto di pollo arrosto • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata • Carote gratinate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure invernale • Arista al forno • Mix di cavoli in padella • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta rosè con ricotta • Merluzzo panato al forno • Broccoli all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli • Mozzarella • Spinaci all'olio • frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Frittata • Verza ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di verdure • Filetti di platessa impanati • Spinaci all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure • Bocconcini di pollo panati • Baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Purè di patate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con prosciutto e piselli • Stracchino • Bieta • Frutta di stagione

Elaborato da:

**Comune di
Castiglion Fiorentino**

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026 MUSSULMANI SCUOLE CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Mozzarella • Bietole • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucca gialla • Spezzatino di vitello • baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Fesa di tacchino • Broccoli all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù vegetale • Fettuccine di Totani • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Frittata • Spinaci • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Bocconcini di pollo panati • Verza ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Mozzarella • Zucca l forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Fesa di tacchino al forno • Baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Filetto di platessa al limone • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di ceci con crostini di pane • Uovo sodo • Purè di patate • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Platessa impanato • Patate e carote arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con pomodoro • Petto di pollo al limone • Bieta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Spezzatino di tacchino • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Hamburger di vitello • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura • Pizza margherita • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta ai formaggi • Petto di pollo arrosto • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Frittata • Carote gratinate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure invernale • Fesa di tacchino al forno • Mix di cavoli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta rosè con ricotta • Merluzzo panato al forno • Broccoli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli • Mozzarella • Spinaci all'olio • frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Frittata • Verza ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di verdure • Filetti di platessa impanati • Spinaci all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure • Bocconcini di pollo panati • Baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Purè di patate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e piselli • Stracchino • Bieta • Frutta di stagione

Elaborato da:

**MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026 VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA/NIDO/PRIMARIA CASTIGLION
FIORENTINO**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Straccetti di soia • Bietole • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con crema di zucca gialla • Lenticchie in umido • Stick di carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Tofu Panato • Broccoli all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù vegetale • Polpette vegetali • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Patate • Spinaci • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Ceci con pomodoro • Cavolo/verza • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù vegano • Hamburger vegano • Zucca l forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicche al pomodoro • Straccetti di soia • baby carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con zucchine • Polpette di di lenticche rosse • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di ceci con crostini di pane • Tofu • Purè di patate • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Spezzatino di Soia • Patate e carote arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con pomodoro • Polpette vegetali • Bieta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Lenticchie in umido • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Hamburger vegano • Carote prezzemolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con olive e soia • Affettato vegano • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ricotta vegana • straccetti di soia • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Hamburger vegano • Carote gratinate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure • Tofu Panato • Broccoli all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta rosè con tofu • Fagioli con Pomodoro • Broccoli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli • Purè di patate • Spinaci all'olio • frutta di stagione
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Ceci all'olio • Verza ad insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di verdure • Ceci all' olio • Spinaci all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di verdure • Bocconcini di soia • Stick di carote al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger vegetale • Purè di patate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e piselli • Fagioli con pomodoro • Bieta • Frutta di stagione