



Il frutto migliore... al vostro servizio!

Menù **ESTIVO**

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GAZZADA - MENU' ESTIVO 2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta bio al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Formaggio fresco ⁷ Carote bio rondelle Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione BIO ¹² Pizza margherita ^{1,7} Affettato di tacchino 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Orzotto ^{1,6,7,9,10,11} Polpettine di merluzzo* MSC ^{1,3,4,7} Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Fagiolini * bio Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Cotoletta alla milanese ^{1,3} insalata biologica ¹² Pomodori biologici Pane integrale biologico ¹ Gelato* ^{3,7,8} /Yogurt ⁷
2° SETTIMANA	Pasta BIO al ragu' ^{1,6,9,10} Zucchine all'olio Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta BIO e lenticchie ^{1,6,8,9,10} 1/2 porz Asiago ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Torta ^{1,3,7}	Riso all'olio BIO Bocconcini di tacchino ¹ Carote bio rondelle Piselli* ¹ Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta tonno e pomodoro BIO ^{1,4,6,10} Uova sode/frittata bio ^{3,7} fagiolini bio all'olio* Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio mimosa ^{1,6,7,10} Tortino di ceci ^{1,3,6,7,8} insalata verde bio ¹² Pomodori biologici Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Uova biologiche strapazzate ^{3,7} Zucchine all'olio Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,10} Scaloppina di lonza al limone ¹ Insalata mista biologica ¹² Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,6,7,10} Bocconcini di merluzzo* ^{1,4,7} Pomodori biologici Fagiolini* Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia 1 1/2 porz caciotta ⁷ Prosciutto cotto alta qualità 1/2 porz. insalata verde bio ¹² Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure* con orzo ^{1,6,9,10,11} Polpettine di tacchino ^{1,3,7} Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Gelato* ^{3,7,8} /Yogurt ⁷
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' di lenticchie ^{1,6,10} Formaggio 1/2 porzione ⁷ Tris di verdura Pane comune biologico ¹ Torta ^{1,3,7}	Pasta bio al pesto ^{1,3,6,7,8,10} merluzzo* MSC ⁴ Patate bio Pomodori biologici Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio rosè ^{1,6,10} Polpettone di tacchino ^{1,3} insalata verde bio ¹² Zucchine bio Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,6,7,10} Uova sode/frittata bio ^{3,7} Fagiolini* Carote julienne bio ¹² Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con crostini ^{1,8} Coscia di pollo al forno Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine
2. Crostacei e prodotti derivati.
3. Uova e prodotti derivati.
4. Pesce e prodotti derivati
5. Arachidi e prodotti derivati.
6. Soia e prodotti derivati.
7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio.
8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti derivati.
10. Senape e prodotti derivati.
11. Semi di sesamo e prodotti derivati.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.
13. Lupini e prodotti derivati.
14. Molluschi e prodotti derivati»;

SI UTILIZZA:

SALE IODATO (con moderazione)

PANE BIO COMUNE E INTEGRALE
non addizionato di grassi e a ridotto
contenuto di sale (<= 1,7% sulla farina)

FRUTTA FRESCA BIOLOGICA proposta secondo stagionalità e disponibilità alternando: banane, mele, pere, kiwi, prugne, albicocche, susine, melone, pesche.