

DIETI SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA

	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Tortellini al pomodoro e basilico	Tortellini S/G pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e basilico		Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e basilico
MARTEDÌ	Ricotta	Ricotta S/G	Prosciutto cotto		Menù del giorno				Pasta no latte no uovo
MERCOLEDÌ	Favicchi e carote julienne	Favicchi e carote julienne S/G		Pane no uovo					Pizza no latte
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
VENERDÌ	Pane ai cereali	Pane S/G							
	Passato verdure e legumi con riso	Passato verdure e legumi con riso S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Pizza	Pizza S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione							
	Riso al latte	Riso al latte S/G	Riso olio	Riso olio	Menù del giorno	Legumi	Menu del giorno	Legumi olio	Riso olio
	Valdostana con prosciutto di tacchino	Valdostana con prosciutto di tacchino S/G	Prosciutto di tacchino						Legumi olio
	Zucchine trifolate	Zucchine trifolate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G							
	Pane	Pane S/G							
	Crema zucchine e pastina	Crema zucchine e pastina S/G				Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Fuso di pollo arrosto	Fuso di pollo arrosto S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno				
	Patate arrosto	Patate arrosto S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
	Fenne alla crema melanzane	Pasta alla crema melanzane S/G	Pasta melanzane no latte	Pasta melanzane no uovo		Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci	Pasta melanzane no latte no uovo
	Platessa dorata	Platessa dorata S/G	Platessa dorata no latte		Petto pollo				Frittata ceci
	Passato di pesce	Passato di pesce S/G	Dessert no latte						Dessert no latte no uovo
	Pane	Pane S/G							

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETI SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA

	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano S/G	Risotto zafferano no latte		Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Risotto zafferano no latte
MARTEDÌ	Tonno	Tonno S/G		Menù del giorno					Legumi
MERCOLEDÌ	Insalata mista	Insalata mista S/G							Pasta pomodoro
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							Legumi
VENERDÌ	Pane	Pane S/G							
	Sedani gratinati	Pasta gratinata S/G	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pane no latte no uovo
	Stracchino	Stracchino S/G	Prosciutto cotto						
	Tra verdure	Tra verdure S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Pane no latte	Pane no uovo					
	Pane integrale	Pane S/G							
	Crema di carote con riso	Crema di carote con riso S/G				Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Cotoletta di pollo della casa	Cotoletta di pollo della casa S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno				
	Spinaci olio	Spinaci olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
	Penne olio	Pasta olio S/G	Hamburger tacchino no latte		Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio
	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino S/G	Patate vapore	Patate vapore					Patate vapore
	Pur di patate	Pur di patate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G							
	Pane	Pane S/G							
	Passato verdure con pastina	Passato verdure con pastina S/G	Frittata no latte	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
	Frittata al formaggio	Frittata S/G							
	Pomodori olio	Pomodori olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

3 SETTIMANA									
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Sedani ortolana	Pasta ortolana SIG	Presciutto cotto	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
MARTEDÌ	Mozzarella	Mozzarella SIG							
MERCOLEDÌ	Pasta arrosto	Pasta arrosto SIG							
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
VEDÌ	Pane	Pane SIG							
	Vellutata zuccina con riso	Vellutata zuccina con riso SIG							
	Tacchino al forno	Tacchino al forno SIG	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio	Menù del giorno	Legumi all'olio	Legumi all'olio
	Zucchini trifolati	Zucchini trifolati SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
	Risotto al pomodoro	Risotto al pomodoro SIG	Polpetta di merluzzo no latte	Polpetta di merluzzo no uovo	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Polpetta di merluzzo	Polpetta di merluzzo SIG	Carote vapore	Carote vapore					Carote vapore
	Purè di carote	Purè di carote SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
	Pane ai cereali	Pane SIG							
	Passato verdure e legumi con pasta	Passato verdure e legumi con pasta SIG							
	Pizza	Pizza SIG	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte
	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta SIG	Dessert no latte						Dessert no latte no uovo
	Fusilli al pesto	Pasta al pesto SIG	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pesto no latte no uovo
	Plumcake di legumi con ketchup	Hamburger di legumi con ketchup SIG	Hamburger di legumi con ketchup no latte	Hamburger di legumi con ketchup no uovo					Hamburger di legumi con ketchup no latte no uovo
	Fagiolini	Fagiolini SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA									
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi al pomodoro SIG	Frittata no latte	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
MARTEDÌ	Frittata al formaggio	Frittata SIG							
MERCOLEDÌ	Pisellini in brodo	Pisellini in brodo SIG							
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
VEDÌ	Pane	Pane SIG							
	Maccheroncini al ragù di lentichie	Pasta al ragù di lentichie SIG	Bocconcini pollo NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Bocconcini pollo al latte	Bocconcini pollo al latte SIG							
	Croffle di carote	Croffle di carote SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
	Frutti d'oro	Pasta olio SIG							
	Torta di ceci	Torta di ceci SIG	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
	Insalata verde	Insalata verde SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
	Vellutata di verdura di stagione con pasta	Vellutata di verdura di stagione con pasta SIG							
	Polpetta di manzo al pomodoro	Polpetta di manzo al pomodoro SIG	Polpetta manzo al pomodoro no latte	Polpetta manzo al pomodoro no uovo	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio
	Pomodori d'oro	Pomodori d'oro SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
	Pane integrale	Pane SIG	Riso olio	Riso olio					
	Risotto alla parmigiana	Risotto alla parmigiana SIG							
	Croccole di merluzzo nordico	Croccole di merluzzo nordico SIG	Croccole di merluzzo nordico no latte		Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Verdure cotte	Verdure cotte SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANIA
LUNEDI	Penne al pomodoro	Pasta al pomodoro SIG							Fritata ceci
	Ricotta	Ricotta SIG	Prosciutto cotto						
	Piselli e carote in brasiera	Piselli e carote in brasiera SIG		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
MARTEDI	Vellutata di piselli con riso	Vellutata di piselli con riso SIG	Polpetta manzo no latte	Polpetta manzo no uovo		Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Polpetta di manzo	Polpetta di manzo SIG			Menù del giorno				
	Fagiolini vapore	Fagiolini vapore SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
MERCOLEDI	Sedani al rago di verdura	Pasta al rago di verdura SIG			Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Bastoncini di merluzzo della casa	Bastoncini di merluzzo della casa SIG	Bastoncini di merluzzo no latte	Menù del giorno					
	Insalata mista con finocchi	Insalata mista con finocchi SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
GIOVEDI	Passato verdura con riso	Passato verdura con riso SIG	Hamburger di tacchino no latte	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Hamburger di tacchino	Hamburger di tacchino SIG							
	Patate al vapore	Patate al vapore SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione SIG							
	Pane	Pane SIG							
VENERDI	Riso al latte	Riso al latte SIG	Riso olio	Riso olio					Riso olio
	Sformato di verdure al forno	Sformato di verdure al forno SIG	Sformato di verdure al forno no latte	Sformato di verdure al forno no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Sformato di verdure al forno no latte no uovo
	Carote a bastoncino	Carote a bastoncino SIG							Dolce no latte no uovo
	Torta Margherita	Dolce SIG	Dolce no latte	Dolce no uovo					Pane no uovo no latte
	Pane ai cereali	Pane SIG	Pane no latte	Pane no uovo					Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

NOTE

DIETE SPECIALI PRIMAVERA 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANIA
LUNEDI	Risotto primavera	Risotto primavera SIG							Legumi olio
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto SIG			Menù del giorno	Formaggio	Formaggio	Formaggio	
	Fagiolini al vapore	Fagiolini al vapore SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							Pane no latte no uovo
	Pane integrale	Pane SIG	Pane no latte	Pane no uovo					
MARTEDI	Casarecce al pomodoro	Pasta al pomodoro SIG	Spinacina della casa con tacchino no latte	Spinacina della casa con tacchino no uovo	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Spinacina della casa con tacchino	Spinacina della casa con tacchino SIG							
	Zucchine e carote all'olio	Zucchine e carote all'olio SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
MERCOLEDI	Passato verdura con pasta	Passato verdura con pasta SIG	Croccole di merluzzo nordico no latte	Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi olio
	Croccole di merluzzo nordico	Croccole di merluzzo nordico SIG							
	Pomodori olio	Pomodori olio SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							
GIOVEDI	Filetti olio	Pasta olio SIG	Polpettone di verdure no latte	Polpettone di verdure no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Polpettone di verdure no latte no uovo
	Polpettone di verdure	Polpettone di verdure SIG							
	Insalata verde	Insalata verde SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione SIG							
	Pane	Pane SIG							
VENERDI	Risotto di mare	Risotto di mare SIG	Prosciutto cotto	Formaggio no grana	Riso pomodoro			Riso pomodoro	Riso pomodoro
	Bocconcini grana	Bocconcini grana SIG				Menù del giorno	Menù del giorno		Legumi
	Spinaci olio	Spinaci olio SIG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca SIG							
	Pane	Pane SIG							Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

NOTE

af

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA									
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Tortellini in brodo vegetale Ricotta	Tortellini S/G in brodo vegetale Ricotta S/G	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto	Pastina in brodo vegetale	Menù del giorno	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale Frittata ceci
MARTEDÌ	Pisellini in brasiera Frutta fresca di stagione Pane ai cereali	Pisellini in brasiera S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo Pasta olio Legumi affollo
MERCOLEDÌ	Sedani al formaggio Coltella pollo della casa Zucchine e carote al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al formaggio S/G Coltella pollo S/G Zucchine e carote al forno S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pasta olio	Pasta olio	Menù del giorno	Legumi olio	Menù del giorno	Legumi olio	
GIOVEDÌ	Penne al pomodoro Bocconcini tacchino con aromi Bastoncini carote crude Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro S/G Bocconcini tacchino con aromi S/G Bastoncini carote crude S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi olio	Menù del giorno	Legumi olio	Legumi olio
VENERDÌ	Passato verdura con legumi e riso Pizza Frutta fresca di stagione	Passato verdura con legumi e riso S/G Pizza S/G Frutta fresca S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte
	Fusilli all'olio Polpetta tonno forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio S/G Polpetta tonno forno S/G Spinaci saltati S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Menù del giorno	Polpetta Tonno no uovo	Peto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA									
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Riso pomodoro Frittata al formaggio Broccoli saltati Frutta fresca di stagione Pane	Riso pomodoro S/G Frittata S/G Broccoli saltati S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Frittata no latte	Peto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
MARTEDÌ	Passato verdura con pasta Hamburger tacchino Insalata verde Torta Margherita Pane integrale	Passato verdura con pasta S/G Hamburger tacchino S/G Insalata verde S/G Dolce S/G Pane S/G	Hamburger tacchino no latte	Dolce no uovo		Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi Dolce no latte no uovo Pane no latte no uovo
MERCOLEDÌ	Sedani al rago di verdure Polpettine di carne rossa Piselli in brasiera Frutta fresca di stagione Pane	Sedani al rago di verdure S/G Polpettine di carne rossa S/G Piselli in brasiera S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Polpettine di carne rossa no latte	Polpettine di carne rossa no uovo	Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
GIOVEDÌ	Lasagne pesto Bocconcini grana Finocchi e carote flangia Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne pesto S/G Bocconcini grana S/G Finocchi e carote flangia S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Lasagne pesto no latte Prosciutto cotto	Lasagne pesto no uovo Formaggio no grana	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Lasagne pesto no latte no uovo Legumi affollo
VENERDÌ	Crema zucca con riso Platessa dorata Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pane	Crema zucca con riso S/G Platessa dorata S/G Patate arrosto S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Platessa dorata no latte	Menù del giorno	Peto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

ab

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Passato verdure con pasta Prosciutto cotto Fagiolini pomodoro Frutta fresca di stagione Pane	Passato verdure con pasta S/G Prosciutto cotto S/G Fagiolini pomodoro Frutta fresca S/G Pane S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Legumi
MARTEDÌ	Gnocchetti sardi rosé Torta ceci Insalata mista con finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta rosé S/G Torta ceci S/G Insalata mista con finocchi S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pomodoro
MERCOLEDÌ	Riso al latte Crocce di merluzzo Bastoncini carote crude Frutta fresca di stagione Pane ai cereali	Riso al latte S/G Crocce di merluzzo S/G Bastoncini carote crude S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Riso olio	Riso olio	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Riso olio Legumi
GIOVEDÌ	Vellutata di piselli con pasta Tacchino forno Zucchine e carote al forno Frutta fresca di stagione Pane	Vellutata di piselli con pasta S/G Tacchino forno S/G Zucchine e carote al forno S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo	Menù del giorno	Legumi all'olio	Menù del giorno	Legumi all'olio	Pane no latte no uovo Legumi
VEDERDÌ	Fusilli olio Mozzarella Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio S/G Mozzarella S/G Cavolfiore gratinato S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Prosciutto cotto	Cavolfiore vapore	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi Cavolfiore vapore

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Penne ragù verdure Bocconcini grana Finocchi gratinati Budino Pane	Pasta ragù verdure S/G Bocconcini grana S/G Finocchi gratinati S/G Budino S/G Pane S/G	Prosciutto cotto Finocchi vapore Dessert no latte	Formaggio no grana Finocchi vapore	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi Finocchi vapore Dessert no latte
MARTEDÌ	Sedani al ragù Stornato verdure al forno Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù S/G Stornato verdure al forno S/G Purè di patate S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Stornato verdure no latte	Stornato verdure no uovo	Menù del giorno	Pasta pomodoro	Menù del giorno	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro Stornato verdure no uovo no latte Patate vapore
MERCOLEDÌ	Passato verdure con crostini Scaloppa di pollo limone Fagiolini in umido Frutta fresca di stagione Pane	Passato verdure con riso S/G Scaloppa di pollo limone S/G Fagiolini in umido S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Passato verdure con riso	Passato verdure con riso	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Passato verdure con riso Legumi
GIOVEDÌ	Caseccone olio Polpettone di manzo Insalata mista con finocchi Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta olio S/G Polpettone di manzo S/G Insalata mista con finocchi S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Polpettone manzo no latte	Polpettone manzo no uovo	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio Pane no latte no uovo Riso olio
VEDERDÌ	Risotto alla parmigiana Burger di tonno Pisellini pomodoro Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana S/G Burger di tonno S/G Pisellini pomodoro S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Riso olio	Riso olio Burger tonno no uovo	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Handwritten signature

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA								
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA
LUNEDÌ	Ravioli ricotta e spinaci pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci pomodoro SIG	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro				Pasta pomodoro
	Frittata al grana	Frittata SIG	Frittata no latte	Petto pollo				Frittata ceci
	Insalata mista con finocchi	Insalata mista con finocchi SIG			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
MARTEDÌ	Fusilli olio	Pasta olio SIG						
	Squacchia della casa	Spinacina della casa SIG	Spinacina no latte	Spinacina no uovo		Burger vegetariano		Burger vegetariano
	Piselli e carote in brasiera	Piselli e carote in brasiera SIG			Menù del giorno		Menù del giorno	Burger vegano
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
MERCOLEDÌ	Passato di verdure e legumi con riso	SIG	Pizza no latte	Pizza no uovo				Pizza no latte
	Pizza	Pizza SIG			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
GIOVEDÌ	Riso al latte	Riso al latte SIG	Riso olio	Riso olio				Riso olio
	Arista al forno	Arista al forno SIG			Menù del giorno	Legumi/Formaggio	Petto pollo/T accchino	Legumi
	Cavolfiore al pomodoro	Cavolfiore al pomodoro SIG						
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
VENERDÌ	Crema carote con pastina	Crema carote con pastina SIG						
	Bocconcini merluzzo al pomodoro	Bocconcini merluzzo al pomodoro SIG			Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
	Patate al vapore	Patate al vapore SIG						
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane ai cereali	Pane SIG	Pane no latte	Pane no uovo				Pane no uovo no latte
NOTE			Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato	Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.				Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2025-2026
Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA								
	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA
LUNEDÌ	Penne al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie SIG	Prosciutto cotto					Legumi olio
	Stracchino	Stracchino SIG			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Verdure cotte	Verdure cotte SIG						
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane integrale	Pane SIG	Pane no latte	Pane no uovo				Pane no latte no uovo
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano SIG	Risotto allo zafferano no latte	Burger di legumi con ketchup no uovo				Risotto allo zafferano no latte
	Plum cake di legumi con ketchup	Burger di legumi con ketchup SIG	Burger di legumi con ketchup no latte		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger di legumi con ketchup no uovo no latte
	Insalata verde	Insalata verde SIG						
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
MERCOLEDÌ	Passato verdure con riso	Passato verdure con riso SIG		Crocchette tonno e patate no uovo	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
	Crocchette tonno e patate	Crocchette tonno e patate SIG						Legumi olio
	Bastoncini carote crude	Bastoncini carote crude SIG	Dessert no latte					Dessert no latte no uovo
	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta SIG						
	Pane	Pane SIG						
GIOVEDÌ	Caseificio al pesto	Pasta al pesto SIG	Pasta al pesto no latte	Pasta al pesto no uovo		Legumi	Menù del giorno	Pasta al pesto no latte no uovo
	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino SIG	Hamburger tacchino no latte		Menù del giorno			Legumi
	Finocchi gratinati	Finocchi gratinati SIG	Finocchi vapore	Finocchi vapore				Finocchi vapore
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
VENERDÌ	Sedani al ragù di pesce	Pasta al ragù di pesce SIG	Frittata no latte	Petto Pollo	Pasta Pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta Pomodoro
	Frittata al forno	Frittata SIG						Frittata ceci
	Fagiolini vapore	Fagiolini vapore SIG						
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca SIG						
	Pane	Pane SIG						
NOTE			Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato	Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.				Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA

	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Ravioli ricotti e spinaci alla salsa	Ravioli ricotti e spinaci alla salsa S/G	Pasta olio	Pasta olio		Formaggio	Formaggio	Formaggio	Pasta olio Legumi
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto S/G			Menù del giorno				
	Zucchini olio	Zucchini olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
	Pane ai cereali	Pane S/G							Legumi all'olio
MARTEDÌ	Riso al pomodoro	Riso pomodoro S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Stracchino	Stracchino S/G	Petto Pollo						
	Bietola saltata	Bietola saltata S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDÌ	Sedantini al pesto	Pasta pesto S/G	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo					Pasta pesto no latte no uovo
	Frittata al forno	Frittata S/G	Frittata no latte	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
	Insalata	Insalata S/G							
	Yogurt alla frutta	Yogurt frutta S/G	Dessert no latte						Dessert no latte no uovo
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDÌ	Crema carote con riso	Crema carote con riso S/G				Burger vegetariano		Burger vegetariano	Burger vegano
	Petto Pollo alla salsa	Petto Pollo alla salsa S/G					Menù del giorno		
	Pisellini in brodo	Pisellini in brodo S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno				
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDÌ	Fusilli all'olio	Pasta olio S/G	Polpetta merluzzo forno no latte	Polpetta merluzzo forno no uovo	Petto pollo		Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
	Polpetta merluzzo forno	Polpetta merluzzo forno S/G							
	Pomodori	Pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio gratugiato

Il formaggio gratugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio gratugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA

	MENÙ DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Penne pomodoro e basilico	Pasta Pomodoro S/G							
	Frittata di patate	Frittata di patate S/G	Frittata di patate no latte	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDÌ	Fusilli al pesto di zuccine	Pasta pesto di zuccine S/G	Pasta Pesto zuccine no latte	Pasta Pesto zuccine no uovo					Pasta Pesto zuccine no latte no uovo
	Bocconcini di pollo	Bocconcini S/G	Bocconcini no latte		Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Insalata verde	Insalata verde S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
	Pane integrale	Pane S/G							
MERCOLEDÌ	Crema di verdure con riso	Crema di verdure con riso S/G							
	Pizza	Pizza S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte no uovo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
GIOVEDÌ	Sedantini olio	Pasta olio S/G	Polpetta manzo no latte	Polpetta manzo no uovo	Menù del giorno	Legumi all'olio	Menù del giorno	Legumi all'olio	Legumi all'olio
	Polpetta manzo	Polpetta manzo S/G							
	Carote e finocchi fiammè	Carote e finocchi fiammè S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDÌ	Riso milanese	Riso milanese S/G	Riso milanese no latte		Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Formaggio	Riso milanese no latte Legumi all'olio
	Bastoncini merluzzo della casa	Bastoncini merluzzo della casa S/G	Bastoncini merluzzo della casa no latte	Menù del giorno					
	Fagiolini pomodoro	Fagiolini pomodoro S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio gratugiato

Il formaggio gratugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio gratugiato

Handwritten signature or mark.

DIETI SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

3 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Velutata carote con riso	Velutata carote con riso S/G							
	Tarone	Tarone S/G			Petto Pollo			Legumi	Legumi
	Insalata verde	Insalata verde S/G	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno	Menù del giorno		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDÌ	Casarecce rosé	Pasta rosé S/G	Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro		Legumi		Legumi	Pasta pomodoro
	Spazzolino tacchino	Spazzolino tacchino S/G			Menù del giorno		Menù del giorno		Legumi
	Zucchine trifolate	Zucchine trifolate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDÌ	Maccheroncini al ragù di manzo	Pasta al ragù di manzo S/G				Pasta pomodoro		Pasta pomodoro	Pasta pomodoro
	Sformato di verdure	Sformato di verdure S/G	Sformato di verdure no latte	Sformato di verdure no uovo	Menù del giorno		Menù del giorno		Sformato verdure no latte no uovo
	Carote julienne	Carote julienne S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
	Riso olio	Riso olio S/G							
GIOVEDÌ	Arista	Arista S/G				Legumi all'olio/Formaggio	Petto pollo/Tacchino	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi
	Finocchi gratinati	Finocchi gratinati S/G	Finocchi vapore	Finocchi vapore	Menù del giorno				Finocchi vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDÌ	Penne ragù lenticchie	Penne ragù lenticchie S/G							Frittata ceci
	Bocconcini grana	Bocconcini grana S/G	Prosciutto cotto	Formaggio no grana	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Dolce no latte no uovo
	Pomodori	Pomodori S/G							
	Torta margherita	Dolce S/G	Dolce no latte	Dolce no uovo					
	Pane	Pane S/G							

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETI SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Crema zucchine e patate con passina	Crema zucchine e patate con passina S/G							
	Frittata al formaggio	Frittata al formaggio S/G	Frittata no latte	Petto Pollo					Frittata ceci
	Piselli olio	Piselli olio S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDÌ	Maccheroncini all'ortolana	Pasta ortolana S/G				Legumi		Legumi	Legumi
	Cololetta pollo	Cololetta pollo S/G			Menù del giorno		Menù del giorno		
	Carote bastoncino	Carote bastoncino S/G	Menù del giorno	Menù del giorno					
	Frutta	Frutta S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDÌ	Fusilli pesto	Pasta pesto S/G	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo					Pasta pesto no latte no uovo
	Torta ceci	Torta ceci S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Insalata	Insalata S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDÌ	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Pasta pomodoro e ricotta S/G	Pasta pomodoro			Legumi		Legumi	Pasta pomodoro
	Hamburger di manzo	Hamburger di manzo S/G	Hamburger manzo no latte		Menù del giorno		Menù del giorno		Legumi all'olio
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
VENERDÌ	Risotto alla parmigiana	Risotto alla parmigiana S/G							Risotto olio
	Plattessa dorata	Plattessa dorata S/G	Plattessa dorata no latte		Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Insalata pomodori	Insalata pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Sedani pomarola Bocconcini grana Erette saltate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomarola S/G Bocconcini grana S/G Erette saltate S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Prosciutto cotto	Formaggio no grana	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
MARTEDI	Crema carote con riso Polpettina Polpettina Frutta fresca di stagione Pane	Crema carote con riso S/G Polpettina S/G Polpettina no latte Polpettina no uovo Frutta fresca S/G Pane S/G	Polpettina no latte	Polpettina no uovo	Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
MERCOLEDI	Penne olio Cuoricini merluzzo Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio S/G Cuoricini merluzzo S/G Insalata di pomodori S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Cuoricini merluzzo no latte	Cuoricini merluzzo no uovo	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio	Legumi olio
GIOVEDI	Passato di verdurcon pastina Pizza Frutta fresca di stagione	Passato di verdurcon pastina S/G Pizza S/G Frutta fresca S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte no uovo
VENERDI	Casarecce al pesto di zucchine Frittata forno Insalata mista con pomodori Frutta fresca di stagione Pane ai cereali	Pasta al pesto di zucchine S/G Frittata forno S/G Insalata mista con pomodori S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pasta al pesto di zucchine no latte Frittata no latte	Pasta al pesto di zucchine no uovo Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine no latte no uovo Frittata ceci Pane no uovo no latte

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2025-2026

Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Fusilli al pesto Tonno olio Zucchine e carote in brasiera Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pesto S/G Tonno olio S/G Zucchine e carote in brasiera S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pasta al pesto no latte	Pasta al pesto no uovo	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi olio	Pasta pesto no latte no uovo Legumi olio
MARTEDI	Piccorini rigati ai formaggi Hamburger di tacchino Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta ai formaggi S/G Hamburger di tacchino S/G Spinaci saltati S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Pasta no latte Pasta olio Hamburger di tacchino no latte	Pasta no uovo Pasta olio	Menù del giorno	Legumi all'olio	Menù del giorno	Legumi all'olio	Pasta no latte no uovo Pasta olio Legumi olio
MERCOLEDI	Lasagne al pomodoro Mozzarella Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne pomodoro S/G Mozzarella S/G Fagiolini al pomodoro S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Lasagne pomodoro no latte Prosciutto cotto	Lasagne pomodoro no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Lasagne pomodoro no latte no uovo Legumi olio
GIOVEDI	Vellutata zuccina con riso Scaloppa pollo limone Pisellini in umido Burdino Pane	Vellutata zuccina con riso S/G Scaloppa pollo limone S/G Pisellini in umido S/G Burdino S/G Pane S/G		Menù del giorno	Menù del giorno	Pesce	Menù del giorno	Frittata ceci	Frittata ceci Dessert no latte no uovo
VENERDI	Riso allo zafferano Torta Pasqualina Insalata mista con pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Riso allo zafferano S/G Torta Pasqualina S/G Insalata mista con pomodori S/G Frutta fresca S/G Pane S/G	Riso allo zafferano no latte Burger spinaci no latte	Burger spinaci no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso allo zafferano no latte Burger spinaci no latte no uovo

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

9/6

