

Zanzare: i consigli per proteggerti

Zanzare tigre e zanzare comuni possono trasmettere malattie anche gravi. Proteggi te e la tua famiglia.

Puoi contrastare la proliferazione di questi insetti con alcune semplici azioni:

1. evita qualsiasi ristagno di acqua;
2. elimina i sottovasi o comunque evita il ristagno d'acqua al loro interno;
3. copri le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana;
4. tieni pulite fontane e vasche, eventualmente introduci pesci rossi che sono predatori delle larve di zanzara tigre;
5. pulisci accuratamente i tombini, trattali con prodotti larvicidi biologici e coprili con una rete zanzariera;
6. non lasciare gli annaffiatori e i secchi con l'apertura rivolta verso l'alto;
7. svuota ogni 2/3 giorni i contenitori lasciati all'aperto (abbeveratoi e ciotole degli animali, piscine gonfiabili, etc.);
8. tieni nel giardino erba bassa e siepi curate;
9. controlla periodicamente le grondaie mantenendole pulite e non ostruite.

Per maggiori informazioni vai sulla pagina della [Regione Toscana per le punture da zanzara o altri vettori](#).

Puoi prevenire la puntura di insetto con le misure di protezione individuale sia al chiuso sia all'aperto:

- Indossa indumenti lunghi e chiari;
- usa repellenti per gli insetti secondo le istruzioni riportate in etichetta;
- soggiorna se possibile in luoghi provvisti di zanzariere e aria condizionata.

Prima di partire per un viaggio:

- informati sulla presenza di casi di malattie trasmesse da vettori nel Paese di destinazione, anche consultando il sito [Viaggiare sicuri](#) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale;
- fai riferimento al centro di medicina dei viaggi della tua ASL.