

# Zanzare: i consigli utili

1. Elimina i sottovasi o comunque evita il ristagno d'acqua al loro interno
2. Non abbandonare all'esterno materiali che possono riempirsi d'acqua in seguito alle piogge
3. All'aperto, utilizzare spirali e bastoncini repellenti
4. Trattare con prodotti larvicidi i tombini e i recipienti fissi
5. In casa, utilizzare spray e diffusori elettrici
6. Indossare abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo, soprattutto all'aperto nel tardo pomeriggio e nei luoghi umidi; usare repellenti cutanei sulla pelle esposta, evitare profumi e creme profumate.

Per approfondire vai sulla pagina della [Regione Toscana per le punture da zanzara o altri vettori](#).