

MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE – SECONDARIE - CDD – A.S. 2025/2026

MENÙ ESTIVO

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pennette al pesto (pasta corta per Scuole Infanzia e trasportato) Frittata /Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Alta Qualità Piselli* Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio DOP Erbette* al grana DOP Pane e Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/ Polpette di tonno non prefritte Pomodori Pane integrale e Frutta di stagione
MARTEDÌ	<u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u> Tortelli di magro agli aromi Filetti di Merluzzo* MSC** al pangrattato Fagiolini all'olio* Pane e frutta di stagione <u>PER PRIMARIE</u> Pizza Margherita ½ razione Prosciutto cotto AQ Fagiolini* all'olio Pane e gelato	Farfalle olio e grana DOP Filetti di platessa* MSC** gratinati (non prefritto) Carote julienne/carote* al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro polpette di legumi non prefritte <i>in alternativa</i> Frittata /uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta allo speck IGP Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	<u>PER INFANZIA</u> Crema di verdure* e legumi con farro Formaggio fresco Patate* al forno Pane e frutta fresca di stagione <u>PER SECONDARIE</u> Pizza Margherita ½ razione Prosciutto cotto AQ Carote julienne Pane e gelato <u>PER PRIMARIE</u> Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo* MSC** al pangrattato Carote Julienne o cotte* Pane e frutta di stagione	<u>PER INFANZIA</u> Minestra di riso e prezzemolo <u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u> Risotto alla salsiccia Polpette di vitellone preparate in loco Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppine di lonza al forno Pomodori Pane Frutta di stagione	<u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u> Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone preparato in loco Lattuga Pane Frutta di stagione <u>PER PRIMARIE</u> Pizza Margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane e gelato
GIOVEDÌ	Risotto al grana DOP Arrosto di lonza al latte Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino non prefritta Fagiolini* Pane Frutta di stagione	<u>PER INFANZIA</u> Pastina in brodo vegetale Patate all'olio o arrosto* <u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u> Pasta all'olio e grana DOP Insalata mista Bocconcini di pesce* dorati non prefritti Pane integrale Frutta di stagione	<u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u> Pizza Margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane e gelato <u>PER PRIMARIE</u> Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone preparato in loco Carote Pane e Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane e frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini* Pane e frutta di stagione	<u>PER INFANZIA</u> Passato di verdure* e legumi con orzo / riso <u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u> Risotto al grana DOP Cotoletta di mare (platessa)MSC** Zucchine fresche al forno Pane e frutta di stagione

Il presente menù è stato elaborato in base alle “Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard” dell’ATS Monza e Brianza.

N.B.:

- come condimento viene utilizzato l'olio extravergine di oliva
- il pane distribuito è a ridotto contenuto di sale
- la banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).
- per il periodo estivo è possibile sostituire, su richiesta dell'Ufficio Comunale competente, il primo piatto in brodo con un primo asciutto condito con verdure
- nelle caselle dove è inserito il doppio menù indicato con *"in alternativa"* o *".../..."*, la singola scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, ha la facoltà di decidere quale dei due menù applicare
- * prodotto surgelato
- ** Pesca Sostenibile Certificata
- l'acronimo AQ indica Alta Qualità
- il menù dei CDD segue quello della scuola dell'infanzia