



cst_nonni_mar25

Comunicato Stampa

Generazioni in movimento, al via un progetto che unisce giovani e anziani

Il Comune di Novi Ligure presenta **"Generazioni in Movimento: promuovere l'invecchiamento attivo attraverso la cultura"**, un'iniziativa sviluppata dal Punto Giovani e dal Museo dei Campionissimi, finanziata dalla Regione Piemonte attraverso il Piano per l'invecchiamento attivo, volta a migliorare la qualità della vita degli anziani attraverso attività culturali, educative e sociali.

Il progetto nasce per rispondere ai bisogni di una popolazione locale in progressivo invecchiamento, caratterizzata da un'alta percentuale di persone sole e a rischio di isolamento sociale mettendoli in relazione con i bambini e i ragazzi, in un approccio *peer to peer*, per agevolare lo scambio di esperienze.

Gli obiettivi generali del progetto sono:

- Apprendimento continuo
- Salute e attività fisica
- Partecipazione sociale e civica
- Indipendenza e sicurezza
- Mobilità accessibile
- Fruizione culturale

Tra le attività principali spicca **"Nonni, insegnateci!"**, un laboratorio intergenerazionale in cui nonni e nonne potranno insegnare ai bambini alcune abilità tradizionali come **coltivare un orto, lavorare a maglia e fare la pasta fresca**. Un'occasione unica per trasmettere il valore della manualità e per rafforzare i legami tra generazioni.

Il progetto prevede anche:

- **"I Nonni vanno a scuola... di nonni"**, laboratori per tramandare saperi manuali ai più giovani
- **Corsi di alfabetizzazione digitale**, dove i giovani insegnano agli anziani l'uso della tecnologia
- **"La nostra salute è il nostro parco"**, iniziativa che coinvolge gli anziani nella cura degli spazi verdi delle scuole e attività di ginnastica dolce nei parchi cittadini
- **"La guida dei nonni"**, raccolta di testimonianze sulla storia locale con il coinvolgimento delle scuole superiori
- **"I percorsi della cultura"**, visite guidate per anziani, svolte dagli studenti

Cerchiamo nonni e nonne pronti a mettersi in gioco! Se vuoi trasmettere il tuo sapere alle nuove generazioni e partecipare al progetto, **contattaci al seguente numero: 3371570868**

Per costruire una comunità più inclusiva e intergenerazionale, dove ogni età ha qualcosa da insegnare e da imparare.

dal Palazzo Comunale, 24 marzo 2025

L'Ufficio Stampa