

PER ISCRIVERSI

Activa

Presso Centro Sportivo Farnesiana, Via Di Vittorio
da lun a ven. 9/20.

Per info: tel. 0523 579.145

presso Polisportivo Franzanti, Largo Anguissola, 1
da lun. al ven. 9.30 /20

Per info: tel. 0523 606.750

Uisp

Presso la sede in Via Martiri della Resistenza, 4
lun. e merc. 15 / 18 - mart. gio. e ven. 9 /12

Per info: tel. 0523 716.253

C.S.I.

Presso la sede in Via Luigi Mutti, 5
lun. e merc. 9 /11 - mar. e gio. 16/18

Per info: tel. 0523 646.468 – cell. 335 447.701

C.A.D.

Presso la sede in Via Maruffi, 20
mar. e gio. 15/19

Per info: tel. 348. 775.7200 – cell. 346 840.4122

Ufficio attività socio-ricreative

Orari: dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.30

via Taverna, 39 - 0523.492724

socioricreative@comune.piacenza.it

www.comune.piacenza.it



COMUNE DI PIACENZA

ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ

2025-2026

**UN'OPPORTUNITÀ PER STARE INSIEME
E RITROVARE CONFIDENZA
NEI MOVIMENTI DEL PROPRIO CORPO**



INIZIATIVE TERZA ETÀ

ZONA CENTRO

Uisp • Tulipano • Via Cantarana, 10

Martedì/Venerdì 14.30-15.30

Uisp • Mercurio • Via Campesio, 6

Lunedì/Giovedì 10.45-11.45

Lunedì/Mercoledì 14.45-15.45 15.45-16.45

Martedì/Venerdì 8.45-9.45 10.45-11.45
9.45-10.45

Martedì/Giovedì 14.45-15.45 15.45-16.45

C.A.D. • C.A.D. • Via Maruffi, 20

Martedì 9-10 *Risveglio muscolare*

Martedì 10-11 *Ballo liscio o balli di sala*

Giovedì 9-10 *Armoniadanza*

FARNESIANA

Activa • Farnesiana • Via G. Di Vittorio

Lunedì/Venerdì 9-10 10-11 11-12

Uisp • Farnesiana • Via G. Di Vittorio

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

VIALE DANTE

Uisp • Casali • Via Piatti, 3

Lunedì/Venerdì 17-18 18-19

Uisp • N.S. Lourdes • Via L. Da Vinci, 38

Martedì/Giovedì 15-16

C.S.I. • Palestra Judo Shiai • Via Fulgosio, 20

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

Lunedì/Mercoledì 10.30 11.30

ZONA STADIO

Activa • Pol. Franzanti • Largo Anguissola, 1

Lunedì/Mercoledì 9-10 **Ginnastica**

Lunedì/Venerdì 9.45-10.30 **Corso in acqua**

Lunedì 9.45-10.30 **acqua** Mercoledì 10-11 **terra**

Venerdì 9.45-10.30 **acqua** Mercoledì 10-11 **terra**

Corso misto ginnastica" acqua e terra"

CHI PUÒ PARTECIPARE

Per partecipare ai corsi occorre essere residenti del Comune di Piacenza e avere almeno **65 anni** (nati entro il 31/12/1960). I nati successivamente a questa data, saranno inseriti in base ai posti disponibili.

Ciascun utente iscritto ai corsi corrisponderà direttamente al momento dell'iscrizione una **quota individuale di € 60** oltre alla tessera associativa prevista da ciascuna società.

Tutti i corsi di ginnastica dolce prevedono 24 incontri complessivi di due lezioni settimanali, in giorni non consecutivi da ottobre a gennaio. Per i corsi di ginnastica in acqua e "acqua/terra", "risveglio muscolare", "ballo liscio o balli di sala" e "Armoniadanza" sono previste 12 lezioni. L'iniziativa sarà ripetuta, alle medesime condizioni da febbraio a maggio 2026, al medesimo costo.

INIZIATIVE ATTIVITÀ SOCIORICREATIVE

Il Comune di Piacenza, in collaborazione con CSV Emilia, propone anche quest'anno una nutrita serie di iniziative dedicate ai piacentini appartenenti alla terza età.

L'ufficio Attività socio-ricreative organizza settimanalmente visite guidate in luoghi di particolare interesse, rassegne cinematografiche, incontri divulgativi su varie tematiche, ginnastica dolce adatta a tutti e tanto altro ancora. Chi fosse interessato a conoscere meglio tutte le iniziative può contattare il recapito indicato sul retro.